|  |  |
| --- | --- |
| **Министерство труда и социальной защиты населения Ставропольского края**  **государственное бюджетное стационарное**  **учреждение социального обслуживания населения «Ставропольский краевой геронтологический центр»**  **(ГБСУСОН «СКГЦ»)**  Федосеева ул., д. 9, г. Ставрополь, 355026  тел: (8-8652)36-47-81 факс: (8-8652)36-47-81  E-mail: [skgc@minsoc26.ru](mailto:skgc@mail.ru)  ОКПО 05282641, ОГРН 1022601974230,  ИНН/КПП 2636005914/263601001  23.01.2019 г. № 29  на № от | Министерство труда и  социальной защиты  населения Ставропольского края  Министру  И.И.Ульянченко |

Отчёт о работе базового учреждения

Уважаемый Иван Иванович!

ГБСУСОН «Ставропольский краевой геронтологический центр» направляет Вам отчёт о выполнении мероприятий плана работы

базового государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания населения «Ставропольский краевой геронтологический центр» за 2018 год.

Приложение:

1. Аналитическая записка - на 3 л. в 1 экз.
2. Сводная таблица - на 9 л. в 1 экз.

Директор К.Э. Больбат

Одина Надежда Александровна

8(8652)26-47-81

**ОТЧЁТ**

о выполнении мероприятий по плану работы

базового государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания населения «Ставропольский краевой геронтологический центр» за 2018 год.

В течение 2018 года проводилась активная реализация мероприятий плана. Перед учреждением были поставлены следующие цели:

1. Разработка, внедрение и реализация инновационных технологий и форм социального обслуживания.

С целью определения плотности и минерализации костной ткани 11 мая 2018г. приобретен и введен в эксплуатацию ультразвуковой денситометр- аппарат для выявления риска или наличия остеопороза - болезни XXI века. За период с 11 мая 2018г. по 29 декабря 2018г. на данном оборудовании выполнено 55 исследований получателям социальных услуг. Это позволило выявить больных с остеопорозом, установить дальнейший прогноз развития остеопороза, определить риски перелома шейки бедра на несколько лет вперед. По результатам проведенного исследования пациентам назначена медикаментозная терапия, даны соответствующие рекомендации, выполнение которых позволит не только улучшить качество жизни пациента, но и увеличить продолжительность жизни. Для профилактики и лечения широкого круга заболеваний, посредством активации в тканях инфракрасным излучением фотофизических и фотохимических процессов 10 сентября 2018г. приобретен и введен в эксплуатацию аппарат лазерный «УЗОРМед». С 11 сентября по 30 сентября 2018г. с использованием данного аппарата проведено 30 процедур получателям социальных услуг, которые отметили положительный эффект в лечении, снижение интенсивности жалоб. С целью повышение мышечного тонуса, борьбы с гиподинамией, улучшением лимфодренажа посредством воздействия импульсных токов, в ноябре 2018г. приобретен и введен в эксплуатацию электромионейростимулятор Omron Е4, на котором с 11 ноября 2018г. по 29 декабря 2018г выполнено 20 процедур.

В течение 2018г. Геронтологический центр работал в рамках реализации проекта «Школа волонтёров». Проведено 23 занятия, на которых присутствовало 295 слушателей. На занятиях слушатели знакомились со структурой и работой Геронтологического центра. Занятия проводятся клиническими психологами учреждения на следующие темы: «Технологии и методы работы с пожилыми людьми», «Психологические особенности лиц с ограниченными возможностями». Данные занятия дали волонтёрам возможность реализовать собственный интерес к теме социального служения, собственные потребности в оказании помощи нуждающимся, сформировать определенный уровень компетенции по данному вопросу, чтобы в дальнейшем эффективно применять эти знания на практике. Регулярное общение с волонтерами граждан пожилого возраста, проживающих в учреждении, позволило почувствовать заботу о себе, а именно, ощутить моральную поддержку, почувствовать себя нужными, позволило поделиться своей житейской мудростью.

На базе Ставропольского краевого геронтологического центра ведется активная работа в комнате бытовой адаптации и реабилитации. Приобретённое оборудование позволило провести 400 занятий, в нейрореабилитации были задействованы 49 человек. Данная комната позволила сделать период восстановления пациентов после острого нарушения мозгового кровообращения или черепно-мозговой травмы более активным и продуктивным. Занятия в комнате бытовой адаптации и реабилитации входят в комплексный план восстановления больных, перенесших различные виды инсульта. Моделирование наиболее часто встречающихся бытовых ситуаций при помощи специальных приспособлений, приборов и инструментов позволяет максимально быстро восстановить утраченные функции пациента, значительно улучшить его качество жизни, способствовать его дальнейшей интеграции в окружающий социум.

На базе центра в течение 2018г проводилась научно- исследовательская работа на тему эпидемиологического исследования наличия депрессивных расстройств и нарушений когнитивных функций у лиц пожилого возраста и инвалидов под руководством сотрудников кафедры Медико-социальной экспертизы и реабилитации с курсом гериатрии. Было проведено динамическое наблюдение за группой, участвующей в научном исследовании, с целью выявления прогрессирования тревожных состояний. Проведены медикаментозная и психологическая коррекции пациентам, имеющим депрессивные состояния и когнитивный дефицит.

1. Организация семинаров для профессионального сообщества: медицинских сотрудников, психологов учреждений, подведомственных МТ и СЗ населения СК, работников практического здравоохранения, ученых медицинского университета.

30 марта 2018г. проведен семинар краевого уровня на тему: «Проблемы памяти и когнитивные нарушения у лиц пожилого возраста», 22 июня 2018г. – семинар на тему «Головокружение у лиц пожилого возраста», 21 сентября 2018г.- семинар на тему «Активное долголетие с высоким качеством жизни», 07 декабря 2018г.- семинар на тему «Активное долголетие с высоким качеством жизни». В семинарах приняли научные сотрудники практической медицины, сотрудники кафедры медико-социальной экспертизы и реабилитации с курсом гериатрии, кафедры неврологии, нейрохирургии с курсом медицинской генетики, кафедры терапии с курсом диетологии Ставропольского государственного медицинского университета. Сотрудники СКГЦ традиционно поделились своим опытом по данной тематике с коллегами. Интерес к семинарам значительно вырос, их посещают не только медицинские сотрудники учреждений, подведомственных МТ и СЗ населения СК, но и учреждений здравоохранения. Явка слушателей на семинары стабильно высокая.

1. Разработка методических рекомендаций по результатам проведенных семинаров.

В марте 2018г. издано методическое пособие по итогам краевого семинара на тему: «Долгосрочный уход за маломобильными пациентами. Питание и реабилитация», в июне 2018г.- методическое пособие «Проблемы памяти и когнитивные нарушения у лиц пожилого возраста», в сентябре 2018г.- методическое пособие «Головокружение у лиц пожилого возраста», в декабре 2018г. - методическое пособие «Активное долголетие с высоким качеством жизни». В сжатой и доступной форме освещены происхождения и развития возрастных изменений; созданы алгоритмы действий персонала в конкретных ситуациях и патологических состояниях. Данные методические пособия позволяют повысить компетенцию специалистов, работающих в социальной сфере, улучшить качество оказания услуг. Все методические пособия были распространены среди стационарных учреждений края.

1. Проведение профилактических осмотров посредством выездов мобильной бригады.

Оказана профессиональная помощь подведомственным учреждениям МТ и СЗ СК (в виде профилактических осмотров посредством выездов мобильной бригады): произведено 5 выездов: ГБСУСОН «Александровский ДИ», ГБСУСОН «Благодарненский ДИ», ГБСУСОН «Красочный ДИ» ГБСУСОН «Преградненский ДИ», ГБСУСОН "Свистухинский центр социальной адаптации для лиц без определённого места жительства и занятий", осмотрено 213 получателей социальных услуг. Целью деятельности мобильной бригады является оказание консультативной первичной медико-санитарной и специализированной помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам, проживающим в подведомственных учреждениях. Из основных задач мобильной бригады можно выделить следующие: своевременное выявление, диагностика и лечение заболеваний; своевременная коррекция диагноза и назначение лечения; санитарно-гигиеническое просвещение.

Таким образом, выполнены все мероприятия, запланированные на отчётный период 2018 года.

Директор C:\Users\Лена\Desktop\подпись.png К.Э. Больбат

**МЕРОПРИЯТИЯ**

плана работы базового государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания населения «Ставропольский краевой геронтологический центр»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки исполнения | Цель | Отметка об исполнении |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Разработка, внедрение и реализация инновационных технологий и форм социального обслуживания | | | | |
| 1.1 | Внедрение в работу учреждения ультразвукового костного денситометра. | май 2018г. | Определение плотности и минерализации костной ткани для профилактики и лечения остеопороза. Оценка эффективности проводимой лечебной терапии. Установление дальнейшего прогноза развития остеопороза, определение рисков перелома шейки бедра на несколько лет вперед. Снижение процента травматизма среди получателей социальных услуг из-за не выявленного остеопороза, и как следствие увеличение продолжительности жизни.  Включение денситометра в государственное задание на 2019 год с целью расширения спектра учреждений социальной защиты, имеющих возможность проводить данное исследование | 11 мая 2018г. приобретен и введен в эксплуатацию ультразвуковой денситометр. Выполнено 36 исследований |
| 1.2 | Внедрение в работу учреждения аппарата для лазерной терапии, портативного. | сентябрь 2018г. | Профилактика и лечение широкого круга заболеваний, посредством активации в тканях инфракрасным излучение фотофизических и фотохимических процессов.  Изучение эффективности использования аппарата для лазерной терапии в лечение и профилактике заболеваний;  Выводы о наиболее результативном использовании аппарата для лазерной терапии, рекомендации о его дальнейшем применении и увеличении количественных показателей использования | 10 сентября 2018г. приобретен и введен в эксплуатацию аппарат лазерный «УЗОРМед». Выполнено 30 процедур. |
| 1.3 | Внедрение в работу учреждения электромионейростимулятора; | ноябрь 2018г. | Повышение мышечного тонуса, борьба с гиподинамией, длительный обезболивающий эффект, улучшение лимфодренажа посредством воздействия импульсных токов.  Изучение эффективности использования электромионейростимулятора в лечении и профилактики заболеваний | 11 ноября 2018г. приобретен и введен в эксплуатацию электромионейростимулятор Omron Е4. Выполнено 20 процедур. |
| 1.4 | Реализация проекта «Школа волонтеров» | В течение 2018 года | Знакомство студентов ВУЗов со структурой и работой Геронтологического центра. Проведение клиническими психологами стационарного учреждения социального обслуживания занятий на следующие темы: «Технологии и методы работы с пожилыми людьми», «Психологические особенности лиц с ограниченными возможностями» с целью не просто дать возможность молодым людям реализовать собственный интерес к теме социального служения, собственные потребности в оказании помощи нуждающимся, но и сформировать определенный уровень компетенции по данному вопросу, чтобы в дальнейшем эффективно применять эти знания.. После этого слушатели школы волонтёров смогут применить полученные знания на практике. В плане развития работы «Школы волонтеров»: освоение методик эффективного поведения в конфликтных ситуациях, профилактики синдрома эмоционального выгорания и многое другое.  Анализ полученного опыта с целью внедрения в учреждениях социальной защиты | Проведено 23 занятия, на которых присутствовало 295 слушателей |
| 1.5 | Оборудование «Комнаты бытовой адаптации и реабилитации» | В течение 2018 года | Моделирование наиболее часто встречающихся бытовых ситуаций при помощи специальных приспособлений, приборов и инструментов в адаптированном для этих целей помещении. Оказание больным с последствиями инсульта и черепно-мозговой травмы комплексной специализированной помощи, связанной с восстановлением или компенсацией утраченных ими двигательных и высших психических функций. Проведение клиническим психологом комплекса индивидуальных реабилитационных мероприятий для постинсультных больных.  Анализ полученного опыта с целью внедрения в учреждениях социальной защиты | Оборудование приобретено, в нейрореабилитации участвовало 49 человек, проведено 400 занятий |
| 1.6 | Проведение эпидемиологического исследования наличия депрессивных расстройств и нарушений когнитивных функций у лиц пожилого возраста и инвалидов сотрудниками Геронтологического центра совместно с учеными кафедры медико-социальной экспертизы и реабилитации с курсом гериатрии медицинского университета  Рабдомизация пациентов на группы в зависимости от потребности в медикаментозной терапии. | апрель- ноябрь 2018г.  декабрь 2018г. | Изучение степени выраженности и нозологической принадлежности депрессий, их сочетания с нарушением когнитивных функций у получателей социальных услуг  Подготовка второго этапа исследования: изучения воздействия различных методов терапии на редукцию симптомов депрессии и когнитивных нарушений с целью применения их в практической работе | Сотрудники кафедры совместно с заведующими медицинских отделений ведут динамическое наблюдение за группой, участвующей в научном исследовании.  Проведены медикаментозная и психологическая коррекции пациентам, имеющим депрессивные состояния и когнитивный дефицит. |
| 1. Организация семинаров для профессионального сообщества: медицинских сотрудников, психологов учреждений, подведомственных МТ и СЗ населения СК, работников практического здравоохранения, ученых медицинского университета. | | | | |
| 2.1 | Краевой семинар на тему: «Проблемы памяти и когнитивные нарушения у лиц пожилого возраста» | 30 марта 2018г. | Повышение уровня знаний сотрудников социальной сферы, работников практического здравоохранения, психологов в работе с пожилыми людьми, имеющими когнитивные нарушения и проблемы памяти | 30 марта 2018г. семинар проведен.  В семинаре приняли участие 21учреждение, подведомственное министерству труда и социальной защиты населения Ставропольского края и 3 учреждения практического здравоохранения |
| 2.2 | Краевой семинар на тему: «Головокружение у лиц пожилого возраста» | июнь 2018г. | Повышение уровня и качества диагностики, профилактики и лечения заболеваний у получателей социальных услуг, с ведущим синдромом - головокружение | Семинар проведен 22 июня 2018г. В семинаре приняли участие 22 учреждения, подведомственные министерству труда и социальной защиты населения Ставропольского края |
| 2.3 | Краевой семинар на тему: «Долголетие с высоким качеством жизни» часть 1 | сентябрь 2018г. | Повышение уровня компетентности, совершенствование знаний и практических умений  в работе с людьми старшего поколения, при наличии патологии сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной систем | Семинар проведен 21 сентября 2018г. В семинаре приняли участие 18 учреждений, подведомственные министерству труда и социальной защиты населения Ставропольского края |
| 2.4 | Краевой семинар на тему: «Долголетие с высоким качеством жизни» часть 2 | декабрь 2018г. | Повышение уровня компетентности, совершенствование знаний и практических умений  в работе с людьми старшего поколения, при наличии патологии опорно-двигательного аппарата, когнитивных нарушений | Семинар проведен 07 декабря 2018г. В семинаре приняли участие 21 учреждение, подведомственные министерству труда и социальной защиты населения Ставропольского края и 8 учреждений практического здравоохранения |
| 1. Разработка методических рекомендаций по результатам проведенных семинаров. | | | | |
| 3.1 | Издание методического пособия «Долгосрочный уход, питание, реабилитация», доведение его до целевой аудитории | март 2018г. | В сжатой и доступной форме освещение происхождения и развития возрастных изменений; создание алгоритмов действий персонала в конкретных ситуациях и патологических состояниях; повышение компетенции специалистов, работающих в социальной сфере; улучшение качества оказания услуг | В марте 2018г. издано методическое пособие: «Долгосрочный уход за маломобильными пациентами. Питание и реабилитация», тираж 50 экземпляров |
| 3.2 | Методическое пособие «Проблемы памяти и когнитивные нарушения у лиц пожилого возраста»  - сбор, обработка, структурирование и систематизация информации  - издание пособия, доведение до целевой аудитории | апрель-май 2018г.  июнь  2018г. | Методическое пособие «Проблемы памяти и когнитивные нарушения у лиц пожилого возраста», издано в июне 2018г., тираж 50 экземпляров |
| 3.3 | Методическое пособие «Головокружение у лиц пожилого возраста»  - сбор, обработка, структурирование и систематизация информации  - издание пособия, доведение до целевой аудитории | июль-август 2018г.  сентябрь 2018г. | Методическое пособие «Головокружение у лиц пожилого возраста» издано в сентябре 2018г., тираж 50 экземпляров |
| 3.4 | Методическое пособие «Долголетие с высоким качеством жизни» часть 1  - сбор, обработка, структурирование и систематизация информации  - издание пособия, доведение до целевой аудитории | октябрь-ноябрь 2018г.  декабрь 2018г. | В декабре 2018г. издано методическое пособие: «Долголетие с высоким качеством жизни», тираж 50 экземпляров |
| 3.5 | Подготовить репортаж для средств массовой информации СК об инновациях в медико-социальном обслуживании получателей социальных услуг в стационарных учреждениях социального обслуживания | декабрь 2018г. | Информационная кампания о позитивном поступательном движении в социально- медицинском обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов в Ставропольском крае | Опубликованы статьи в газете «Ставропольская правда» от 03.10.2018 и 23.11.2018 об инновациях в медико-социальном обслуживании получателей социальных услуг в Ставропольском краевом геронтологическом центре.  Подготовлен буклет о новых формах работы в Ставропольском краевом геронтологическом центре, тираж 50 экземпляров |
| 1. Проведение профилактических осмотров посредством выездов мобильной бригады | | | | |
| 4.1 | ГБУСО «Благодарненский ДИ» | 31 марта  2018г. | Проведение врачебно-психологического обследования получателей социальных услуг, проживающих в учреждениях социального обслуживания края силами и средствами мобильной бригады | 31 марта 2018г., осмотрено 58 человек |
| 4.2 | ГБУСО «Преградненский ДИ» | апрель  2018г. | 21.04.2018г.,  осмотрено 40 человек |
| 4.3 | ГБУСО «Александровский ДИ» | май  2018г. | 19.05.2018г., Александровский дом-интернат, осмотрено 50 человек |
| 4.4 | ГБСУСОН «Свистухинский центр для лиц БОМЖ» | июнь  2018г. | 30.06.2018г Свистухинский центр для лиц БОМЖ, осмотрено 40 человек |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Директор | C:\Users\Лена\Desktop\подпись.png | К.Э. Больбат |

Одина Надежда Александровна

8(8652) 36-47-81